

Библиотечная ромашка Информационное пособие для новобрачных

Информационное пособие «Библиотечная ромашка» является подарочным изданием для новобрачных. Издание содержит сведения о Всероссийском дне семьи, любви и верности; советы молодым супругам; списки литературы для детей от 0 до 6 лет; интернет-ресурсы, посвященные проблемам семьи. Пособие подготовлено Курганской областной юношеской библиотекой при поддержке благотворительного фонда «Мама» для вручения молодоженам в день бракосочетания. Подарочное издание будет вручаться накануне праздника 8 июля в рамках областной акции «Под знаком любви и верности». В акции примут участие муниципальные библиотеки Курганской области.

Содержание:

1. Обращение к молодоженам.
2. Любить по-русски. 8 – июля Всероссийский день семьи, любви и верности.
3. Советы молодым супругам.
4. Памятка родителям от ребенка.
5. Телефон доверия для детей.
6. Живое общение с книгой. Как привить у ребенка интерес к чтению?
7. Интернет – ресурсы, посвященные проблемам семьи.
8. В защиту семейных ценностей.
9. Заключение.

ОБРАЩЕНИЕ К МОЛОДОЖЕНАМ

Дорогие молодожены!
Уже не просто жених и невеста
Отныне вы муж и жена.
Так пусть будет в доме от радости тесно,
Пусть жизнь будет счастьем полна!

Заботливо, нежно любите друг друга,
Пусть каждый ваш день будет светел!
Живите же в мире, супруг и супруга!
Вы – лучшая пара на свете!

Вот и отшумела пышная свадьба, пролетел наполненный радостью медовый месяц, и наступили дни семейной жизни. Перед вами открылся новый мир, познавать который вместе так увлекательно! И, кажется, делать это можно вечно. Однако хрупкий семейный кораблик в начале супружеской жизни ещё очень уязвим, пойти ко дну он может даже от незначительной бури. И новый мир исчезнет, так и не проявившись. Кораблик необходимо превратить в мощный ледокол, которому не страшны никакие шторма. И тогда семья станет тем, чем ей и положено быть, – защитой и опорой. Каждый день ваш должен быть направлен на то, чтобы создавать тепло и уют в доме. Семья это место, в котором каждому должно быть хорошо! Семья это маленькое государство, в котором формируются свои традиции и устои! Что бы сохранить любовь в семье нужно каждый день

работать над собой, бороться с эгоизмом и любить - честно и бескорыстно!
Пусть у вас будет крепкая и дружная семья, в основе которой будет любовь, уважение и верность! Любите и берегите друг друга!

ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ. 8 ИЮЛЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ



Праздник любви и верности появился в нашей стране совсем недавно. Впервые россияне отмечали его в 2008 году, который был объявлен Годом семьи. Праздник «Всероссийский день семьи, любви и верности» был учрежден по инициативе депутатов Государственной Думы, а поддержали этот новый праздник не только все традиционные религиозные организации нашей страны, но и простые люди. Впервые идея создания подобного праздника родилась у жителей города Муром, расположенного во Владимирской области. Именно в нем жили святые супруги Петр и Феврония, которые считаются покровителями христианского брака. День 8 июля является датой их памяти, поэтому он и был выбран для данного праздника.

Значение праздника

Такие общечеловеческие ценности, как семья, любовь, нежность и верность очень важны в нашей жизни. Семья дает человеку любовь, поддержку, стабильность и радость. Она нужна для воспитания детей. К сожалению, в последние годы ценность семьи существенно упала в глазах молодого поколения. По этой причине нам еще больше следует стремиться к идеалам, о которых напоминает нам этот праздник. Мы все должны брать пример с этих святых, семейная жизнь которых стала идеалом супружества, любви и верности.

Мероприятия и традиции на праздник 8 июля

8 июля в разных городах нашей страны устраиваются праздничные мероприятия: концерты, ярмарки и выставки. В храмах проходят богослужения. И, конечно, играет огромное количество свадеб. Нужно отметить, что многие века на Руси существовала традиция устраивать помолвку именно 8 июля. В современной России этот молодой праздник уже обрел некоторые традиции. Практически в каждом городе России 8 июля происходит настоящий «свадебный переполох». Многие считают заключение брака в День семьи, любви и верности особой счастливой приметой. Количество зарегистрированных брачных союзов возрастает в этот день многократно. ЗАГСы и Дворцы бракосочетаний продлевают свою работу, чтобы принять всех желающих. Во многих регионах проводится акция «8 июля - День без разводов». ЗАГСы в этот день переполнены счастливыми молодоженами, и это дает разводящимся лишний день на размышление. Праздник «Всероссийский день семьи, любви и верности» отмечается по всей России, но главным центром торжеств ежегодно становится город Муром. Этому теплему празднику рады в любом доме, потому он так легко шагает из церковного календаря и готов постучаться в каждую дверь.

В честь этого семейного праздника Федеральным оргкомитетом была учреждена специальная медаль. Она вручается в этот день супругам, которые прожили в счастливом браке не менее 25 лет. А символом праздника была выбрана ромашка. Издавна этот цветок, распространенный в России, считался знаком любви, многие поколения на влюбленных гадают на этом цветке о взаимности.

Этот цветок является символом нежности и верности. На Праздник «Всероссийский день семьи, любви и верности» не принято дарить поздравительные открытки, шоколад и разные сувениры. Лучшим подарком для любимого человека в этот день может стать букет полевых или садовых ромашек, а самое главное – проявление особенной заботы и любви.

Историческая справка



Все мечтают о создании крепкой семьи. Хорошим примером является семья Петра и Февронии. Именно эти святые стали олицетворением супружеской любви и верности, и были признаны покровителями семьи и брака.

Благодарный князь Петр был вторым сыном Муромского князя Юрия Владимировича. Он вступил на Муромский престол в 1203 году. За несколько лет до этого князь Петр заболел проказой, от которой никто не мог его излечить. В сонном видении князю было открыто, что его может исцелить дочь бортника, добывавшего дикий мед, Феврония, крестьянка деревни Ласковой в Рязанской земле.

Феврония знала свойства трав и умела лечить недуги, была мудрой, благочестивой, красивой и доброй девушкой. Князь пообещал жениться на ней после исцеления. Святая Феврония исцелила князя, однако, он не сдержал своего слова. Болезнь возобновилась, Феврония вновь вылечила его и вышла за него замуж.

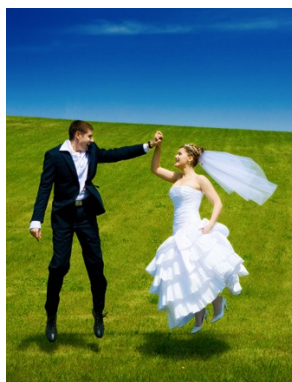
Когда он наследовал княжение после брата, бояре не захотели иметь княгиню простого звания, заявив ему: «Или отпусти жену, которая своим происхождением оскорбляет знатных барынь, или оставь Муром». Князь взял Февронию, сел с ней в лодку и отплыл по Оке. Они стали жить простыми людьми, радуясь тому, что вместе, и Бог помогал им.

В Муроме же началась смута, многие пустились домогаться освободившегося престола, пошли убийства. Тогда опомнились бояре, собрали совет и решили звать князя Петра обратно. Князь и княгиня вернулись, и Феврония сумела заслужить любовь горожан.

В преклонных летах, приняв монашеский постриг в разных монастырях, они молили Бога, чтобы им умереть в один день, и завещали тела их положить в одном гробу, заранее приготовив гробницу из одного камня, с тонкой перегородкой. Скончались они в один день и час — 8 июля (25 июня по старому стилю) 1228 года.

Сочтя погребение в одном гробе несовместимым с монашеским званием, их тела положили в разных обителях, но на следующий день они оказались вместе. Погребены были святые супруги в соборной церкви города Мурома. Ныне почивают в храме Святой Троицы Свято-Троицкого монастыря в Муроме.

СОВЕТЫ МОЛОДЫМ СУПРУГАМ



Как только отзвенят свадебные колокольчики, и вы смело подняв голову, пойдете навстречу семейному счастью, вы должны вот о чем помнить.

Первый совет. Не расслабляйтесь. Да-да, именно так. Многие супружеские пары наивно полагают, будто обручившись со своими половинками, уже не нужно больше завоевывать друг друга. Якобы дальше семейная жизнь начнется налаживаться дальше сама по себе. На самом

деле бракосочетание ничего не меняет в сознании двух людей. Они должны продолжать шаг за шагом строить свой маленький и уютный мир. Любовь – это созидание. Семья – это созидание вдвойне. Потому не стоит полагаться на то, что ваши взаимоотношения со своим избранником или избранницей будут развиваться лишь только от того, что вы стали мужем и женой. Еще очень важно не перекладывать инициативу в построении семьи на чьи-либо плечи. Вы и только вы двое являетесь кузнецами своего семейного счастья.

Второй совет. Не пытайтесь сразу переделывать и перестраивать под свой лад свою половинку. Вы же должны понимать, что каждый человек – это уникальная личность. Тем более тот, кого вы полюбили и решили с ним связать свою жизнь. Вы же полюбили его таким, каким он является на самом деле, а не таким, каким его нарисовали в своем воображении. Признайте этот факт. Конечно, можно стараться избавиться от неприятных привычек, но и это делать нужно, не оказывая психологического (ну и не дай бог физического!) давления. А верхом супружеской мудрости будет превратить недостатки своего спутника жизни в достоинства. Каким образом? А вот для этого обратитесь к первому совету.

Третий совет. Вы хотите контролировать каждый шаг вашей супруги? А вам не терпится взять своего мужа под «каблук»? Что же тогда ваш брак неизменно идет к краху. Как только вы решите посягать на личную независимость любимого человека, ваша любовь превратится во владение собственностью. А любимый человек не ваша собственность. Лишая его свободы, вы начинаете разрушать его личность. Оставьте ему его свободу. Не стоит связывать того, кого любишь.

Вот, пожалуй, самые основные советы, которые подойдут практически любой супружеской чете в самом начале их семейного пути. Держите их в уме.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ ОТ РЕБЕНКА

Эта «Памятка» не только своеобразный монолог ребенка, отстаивающего свои права, свой суверенитет, но и открытое приглашение взрослых к диалогу и взаимопониманию.

Прислушайтесь к советам своих будущих детей!

- ✓ Не балуйте меня, вы меня этим портите.
- ✓ Не бойтесь быть твердыми со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
- ✓ Не отвечайте на глупые и бессмысленные вопросы. Если вы будете это делать, то вскоре обнаружите, что я просто хочу, чтобы вы постоянно мной занимались.
- ✓ Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне чересчур много внимания.
- ✓ Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».
- ✓ Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
- ✓ Не требуйте от меня немедленных объяснений, зачем я сделал то или иное. Я иногда и сам не знаю, почему поступаю так, а не иначе.
- ✓ Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойство. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.



- ✓ Не давайте обещаний, которых вы не можете выполнить — это поколеблет мою веру в вас.
- ✓ Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.
- ✓ Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяясь глухим.
- ✓ Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, открыв, как великолепно я знаю, что такое хорошо и что такое плохо.
- ✓ Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.
- ✓ Не заставляйте меня чувствовать, что мои проступки — смертный грех. Я имею право делать ошибки, исправлять их и извлекать из них уроки.
- ✓ Не защищайте меня от последствий собственных ошибок. Я, как и вы, учусь на собственном опыте.
- ✓ Не забывайте, я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смирись с этим.
- ✓ Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. По некоторым объективным причинам мой слух притупляется в это время. Будет нормально, если вы поговорите со мной об этом несколько позже.
- ✓ Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо большее внимание на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.
- ✓ Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без понимания и одобрения.
- ✓ Если я вижу, что вы любите больше брата или сестру, я вам не буду жаловаться. Я буду просто нападать на того, кому вы больше уделяете внимание и любви. В этом я вижу справедливость.
- ✓ Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, я, вообще, перестану задавать их вам и буду искать информацию где-то на стороне.
- ✓ Я чувствую, когда вам трудно и тяжело. Не прячьтесь от меня. Дайте мне возможность пережить это вместе с вами. Когда вы доверяете мне — я буду доверять вам.
- ✓ Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Для меня важнее то, как мы его проводим.
- ✓ Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши инициативы.
- ✓ Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я стану вашим другом.

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

В сентябре 2010 года в Российской Федерации Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия **8-800-2000-122**. При звонке на этот номер в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители, иные граждане могут получить экстренную психологическую помощь.



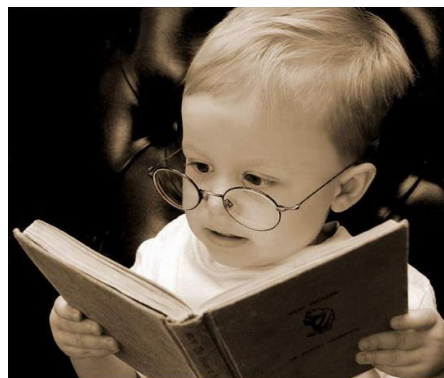
На территории Курганской области детский телефон доверия действует с 1 октября 2010 года. За период работы телефона на него поступило более 15 тысяч обращений. Конфиденциальность и бесплатность – два основных принципа работы детского телефона доверия. Это означает, что каждый ребенок и родитель может анонимно и бесплатно получить психологическую помощь, и тайна его обращения на телефон доверия гарантируется.

ЖИВОЕ ОБЩЕНИЕ С КНИГОЙ. КАК ПРИВИТЬ У РЕБЕНКА ИНТЕРЕС К ЧТЕНИЮ?

Психологи уверены: дети должны больше читать, потому что книга развивает их воображение. Чтобы ребенок почувствовал вкус к чтению, у него должна развиться привычка к этому занятию. Воспитать ее – задача родителей.

Живое общение с книгой, которую малыш «читает» с мамой — это семимильный шаг к развитию его образного мышления и

интеллекта, речевого развития и расширения мировоззрения. Где, кроме как не в книге, малыш может увидеть увлекательный окружающий мир, который выходит далеко за грани Вашей квартиры и сквера, где Вы гуляете с крохой? Хорошая книга щедро восполняет потребность ребенка в новой информации и дарит ему новые впечатления, которые останутся с ним на всю жизнь.



Как правильно подобрать такие книги для детей?

1. От 0 до 5-6 месяцев.

Знакомство с книгой возможно уже в самом нежном возрасте (от 0 до 5-6 месяцев), и начинать его лучше с детских стихов и песенок: младенцы очень хорошо чувствуют стихотворный и музыкальный ритм. Еще не понимая смысла слов, они уже способны адекватно реагировать на их ритм и интонацию маминого голоса: если мамины слова звучат игриво и весело, кроха улыбается; если мама говорит серьезным голосом, он тоже становится серьезным. Так у малыша формируется эмоциональное развитие личности. Показывая крохе уже в возрасте от 2-3 месяцев яркие иллюстрации, Вы развиваете его образное мышление, умение сосредоточиться, но, за один «подход», показывайте лишь одну-две картинки. Если Ваш первооткрыватель не «запросит» еще.

2. От 6 месяцев до года.

С 5-6 месяцев малыш просто обязан заинтересоваться книгами! Ведь им интересно все – что их окружает! Шестимесячный ребенок начинает активно пользоваться руками - ему нравится трогать различные предметы, трясти их, пробовать на вкус. Познакомьте малыша с книжками-игрушками, помогающими развивать у него тактильную память и мелкую моторику, что в свою очередь стимулирует развитие речи. Ребенок может ощупывать такую книжку, изучая с помощью пальчиков материал, из которого она сделана, пробовать ее на вкус и рассматривать картинки. Так у малыша появляется первый опыт общения с книгой. Иллюстрации в таких книжках должны быть крупные, яркие, лучше с различной текстурой и по возможности "говорящие". Например, корова при прикосновении к ней начинает мычать, а собачка - лаять. И мама должна помочь малышу научиться правильно с ними "общаться": возьмите малыша на руки, вместе перелистывайте книгу, рассматривайте ее, вместе нажимайте на звучащие приспособления и радуйтесь. Дети до года способны концентрировать внимание

на книжке всего лишь в течение нескольких секунд, поэтому для ребенка этого возраста можно купить несколько ярких книг. Они должны находиться в зоне досягаемости малыша, тогда он с удовольствием будет тянуться от одной к другой. Если вы заметите, что интерес ребенка к книгам остыл, уберите их и предложите новые. Через какое-то время кроха с удовольствием будет снова рассматривать "старые" книги. Книжки-игрушки могут быть с текстом и без него. Текст, в свою очередь, должен быть небольшим и ритмичным - например, в виде небольших певучих четверостиший. Читать их надо нараспев и с хорошо выраженной интонацией.

3. От 1 до 2 лет.

В возрасте ближе к году и более можно читать ребенку и бумажные, картонные книги. В целях безопасности, после такого «сеанса чтения», уберите такие книги от малыша подальше, ведь ребенок может не только порвать, но и съесть бумажные страницы. Ребенок в возрасте от года до двух лет может рассматривать книгу 10-20 минут, но не заставляйте его это делать насильно, иначе вызовете отвращение к книгам.

Требования к книгам

В возрасте до 2-х лет продолжают играть большую роль иллюстрации. Рисунки из первых книжек помогают формировать у ребенка точное представление о мире, в который он пришел. Вот почему книжки для этого возраста должны быть хорошо иллюстрированы. А взрослым необходимо помочь ребенку соединить картинку и текст воедино. При покупке самой книги или сборника сказок и стихов обратите внимание на их художественное оформление. Книги для малышей должны содержать минимум текста и максимум иллюстраций. Самое главное требование к рисункам в книгах для маленьких детей - чтобы картинка была крупной, красочной, живописной, а главное - понятной малышу. Если кроха не поймет, что изображено на иллюстрациях, он потеряет интерес к этой книге.

Сейчас на книжном рынке много разнообразных детских книжек. Выбирая их, помимо всего прочего, нужно обращать внимание, соблюдаются ли предъявленные к таким изданиям гигиенические требования. В первую очередь посмотрите на материал, из которого они изготовлены, - он должен быть безопасным для ребенка, прочным и, желательно, моющимся.

4. От 2 до 3 лет.

К трем годам малыш уже неплохо говорит и превращается в настоящего почемучку - вопросы сыплются из него, как из рога изобилия, в том числе и во время чтения. Читая книжку, объясняйте ребенку все непонятные слова и выражения. Читайте текст несколько раз - дети любят это. Когда вопросов будет меньше, появляется возможность поработать над содержанием прочитанного. В этом же возрасте уместно объяснить ребенку, как устроена книга, - для чего нужны обложка, переплет, титульный лист. Можно рассказать, что у книги, как и у человека, есть свой паспорт - титульный лист, свой фасон одежды - формат, «говорящая обложка», которая рассказывает нам об авторе этой книги, о заглавии. Попросите ребенка описать словами, о чем рассказывает рисунок на обложке, и по нему предположить, о чем эта книга.

5. От 3 до 6 лет.

В период с 3 до 6 лет ребенок быстро взрослеет, а вместе с ним взрослеют и его книжки. Для этого возраста подойдут сказки Пушкина, Андерсена, Ершова, Волкова, Бажова, русские народные сказки. Чтобы малыш не заблудился в литературных событиях и образах, просите его пересказывать прочитанное - все по порядку, с самого начала. Это разовьет его память и логику. Годом к 5 некоторые дети начинают читать сами, но форсировать это не стоит - в

результате научных исследований доказано, что до 6-летнего возраста у ребенка в основном развивается правое полушарие, которое отвечает за эстетическое развитие, и только потом подключается левое (математическое), отвечающее, в том числе и за чтение.

Это важно помнить!

Родителям, которые хотят, чтобы чтение осталось одним из любимых занятий ребенка на всю жизнь, следует принять во внимание следующие важные моменты.

Во-первых, следует учитывать психофизические особенности, присущие детям каждой возрастной группы.

Во-вторых, старайтесь всегда читать малышу выразительно. Не отчаивайтесь, если у вас не очень хорошая дикция, не поставлен голос и прочее, и прочее. Ваши старания все равно не останутся неоцененными - ведь для ребенка главное, что читает вместе с ним мама или близкий для него человек, - малыш прекрасно поймет те эмоции, которыми вы хотели с ним поделиться.

В-третьих, прививайте ребенку бережное отношение к книге. Хорошо, если в семье изначально трепетно относятся к книгам. Книги должны храниться в определенном месте. Малышу следует с самого раннего возраста внушать, что книгу нельзя рвать, ее нужно читать или рассматривать аккуратно, - она «живая», она рассказывает нам много увлекательных историй. Можно ввести дома традицию: каждую новую книгу «приглашайте» в дом как самого дорогого гостя, «усаживайте» на почетное место на книжной полке среди других книг-друзей. Посмотрите иллюстрации к новой книге, предположите, о ком или о чем в ней пойдет рассказ. Читать же новую книгу следует только тогда, когда ребенок эмоционально готов.

В-четвертых, не читайте вместе с ребенком наспех, превратите чтение в некий ритуал. Ребенок может занять удобную для него позу - чаще всего малыши забираются к маме на колени. Посадите его так, чтобы видеть реакцию крохи. Первый раз читайте «глаза в глаза», не отвлекаясь на иллюстрации. Объясните малышу, что книга не любит, когда ее прерывают. Затем рассмотрите картинки и задайте малышу вопросы к ним, попытайтесь выяснить, понял ли он, о чем идет речь, или что-то ему не ясно. Обязательно объясните то, что ребенок не понял, и прочтите текст еще раз.

В-пятых, чтобы не отбить у ребенка желание читать, никогда не принуждайте его к чтению, и не смотрите на часы - руководствуйтесь только тем, заинтересован малыш или уже нет. Никогда не стыдите малыша (особенно в присутствии посторонних) за то, что он уже целую неделю не брал в руки книгу, - это может нанести ему психическую травму. Беспроблемным вариантом, как и во многих других ситуациях, остается воспитание любовью: листая любимые книжки в обнимку с ребенком, читая, распределив роли вместе с папой, можно добиться гораздо большего эффекта, нежели чрезмерной строгостью и понуканиями.

Идеальные книги по текстовому информационному содержанию приведены ниже в списках литературы.

Список литературы для детей от 0 до 2 лет:

1. Любые книги с «правильными» иллюстрациями, моющиеся либо из плотного картона.
2. Серия «Моя первая книжка»: «Это я»; «Животные»; «Машина»; «Счет»; «Слова»; «Ферма».

3. Серия «Мишутка»: «Приятного аппетита»; «Что надеть»; «Любимые игрушки»; «Веселый денек». С. Козлов «Я на солнышке лежу».
4. Серия «Уроки малышам»: «Твои игрушки»; «Считалочка»; «Все поет»; «Давай поиграем».
5. Серия "Топотушки": Р. Сеф «Кто на кого похож».
6. Серия «Для самых маленьких»: «Сказки в стихах» (А. Барто, Б. Заходер, В. Берестов, К. Чуковский, Э. Успенский, И. Токмакова).
7. «Репка». Русская народная сказка в обработке А. Толстого. «Снегурочка и лиса». Русская народная сказка из сборника А.Н. Афанасьева.
8. «Теремок». Русская народная сказка.
9. В.А. Степанов. «Как живете? Что жуете?».
10. Б.Заходер. «Песенки Винни-Пуха».

Список литературы для детей от 2-х до 4-х лет:

- 1.«Колобок». Русская народная сказка в обработке К. Ушинского, рис. А. Савченко.
2. «Петушок и бобовое зернышко». Русская народная сказка в обр. О.Капицы, рис. М. Рудаченко.
3. С. Маршак «Детки в клетке», рис. С. Бордюга и Н. Тrepенoк.
4. В. Сутеев «Цыпленок и утенок»; «Под грибом».
5. Л.Толстой «Три Медведя», рис. С. Бордюга и Н. Тrepенoк.
6. С. Михалков «Упрямый лягушонок», рис. В. Сутеева.
7. С. Михалков «Мой щенок», рис. В. Сутеева.
8. С. Маршак «Сказка о глупом мышонке».
9. С. Маршак «Сказка об умном мышонке», рис. С. Бордюга и Н. Тrepенoк.
10. К. Чуковский «Телефон», рис. В.Канашевича.
11. «Гуси-Лебеди». Русская народная сказка в обр. Л. Елисейевой.
12. К. Чуковский «Муха-цокотуха», рис. В. Конашевича.
13. К. Чуковский «Тараканище», рис. В. Конашевича.
14. К. Чуковский «Крокодил», рис. В. Сутеев.
15. В. Сутеев «Дядя Миша», рис. В. Сутеев.
16. Б. Заходер «Мишка-Топтыжка», рис. Г. Бедарева.
17. А.С. Пушкин «Лукоморье».
18. С. Маршак «Веселый счет».

Список литературы для детей от 3-х до 6 лет:

К вышеперечисленным произведениям прибавляются:

1. «Красная Шапочка», пересказ Л. Кузнецова, рис. Т. Вульфа.
2. «Три поросенка», пересказ М. Тарловского, рис. Т. Вульфа.
3. «Кот в сапогах», пересказ Л. Яхнина, рис. Т. Вульфа.
4. «Золушка», перевод А. Ганзен, рис. Т. Вульфа.
5. «Спящая Красавица», пересказ Л. Яхнина, рис. Т. Вульфа.
6. «Оловянный солдатик», пересказ С. Летовой, рис. Т. Вульфа.
7. «Русалочка», перевод А. Ганзен, рис. Т. Вульфа.
8. «Огниво», пересказ Л. Кузнецова, рис. Т. Вульфа.



По материалам журнала «Мама и Малыш» (Александра Морозова, дошкольный педагог, Ирина Александрова, филолог, преподаватель высшей категории)
 Источник: <http://nashideti.3dn.ru/>

ИНТЕРНЕТ – РЕСУРСЫ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПРОБЛЕМАМ СЕМЬИ

С появлением в нашей жизни Всемирной Сети Интернет, жить стало намного проще. Теперь, не выходя из дома, можно найти ответы на любые вопросы, плюс воспользоваться опытом миллионов людей. Только есть другая проблема: где это все искать? Чтобы вам часами "не блуждать" в поисках нужных интернет - ресурсов, предлагаем список сайтов, на которых можно найти информацию по семейной тематике:

- ✓ Бэби.ру <http://www.baby.ru>
- ✓ БэбиМания http://www.babymania.ru/ClubPR/cl_books.htm
- ✓ Гармония <http://www.harmony.baikal.ru/center/center.htm>
- ✓ Дети.ру <http://www.deti.ru>
- ✓ Законодательство РФ <http://www.artiks.ru>
- ✓ Информика www.informika.ru
- ✓ Каталог Интернет-женщинам <http://iw.owl.ru>
- ✓ Клуб молодых мам <http://mamaclub.virtualave.net>
- ✓ Малыш. Первый год жизни ребенка. Ребенок и уход за ним www.malish.ru
- ✓ Мама.ру <http://mama.ru>
- ✓ Материнство <http://www.materinstvo.ru>
- ✓ Мегаэнциклопедия <http://mega.km.ru>
- ✓ Мир семьи» <http://www.fw.ru>
- ✓ Народная библиотека <http://www.biglib.com.ua>
- ✓ Няня <http://www.nanya.ru>
- ✓ Обзор журналов для родителей <http://www.maminclub.com/content/maminform/magazine/mgzlist.htm>
- ✓ Педагогический энциклопедический словарь <http://dictionary.fio.ru>
- ✓ Психология о детях <http://chat.home.ru/homes/Losharik>
- ✓ Рамблер-Право <http://law.rambler.ru/library>
- ✓ Ребенок.ру <http://www.kid.ru>
- ✓ Родители и дети <http://www.allfamily.ru>
- ✓ Родитель.ру <http://parent.fio.ru>
- ✓ Родитель.Ru <http://parent.fio.ru>
- ✓ Родительский клуб <http://parents.agava.ru/bibleo.htm>
- ✓ Семья.ру <http://www.7ya.ru>
- ✓ У папаши» <http://upapashi.narod.ru>
- ✓ Федерация Интернет Образования <http://www.fio.ru>
- ✓ Центр родительской культуры Лада <http://lada.nizhny.ru/init.php>
- ✓ Электронная Педагогическая библиотека
- ✓ Эти дети <http://eti-deti.by.ru>

Курганская область:

- ✓ «Семья 45: интернет-форум для детей и родителей Зауралья» <http://www.7ya45.ru>
- ✓ Официальный сайт Главного управления социальной защиты населения Курганской области <http://uszn.kurganobl.ru/>
- ✓ Официальный сайт Главного управления здравоохранения Курганской области <http://www.uzo.kurgan-med.ru>
- ✓ Отделение Пенсионного фонда РФ по Курганской области http://pfrf.ru/ot_kurgan/

- ✓ Курганский областной общественный благотворительный фонд содействия защите материнства и детства «Мама» <http://www.fondmama45.ru/>
- ✓ Управление культуры Курганской области <http://kultura.kurganobl.ru>
- ✓ Курганская областная юношеская библиотека www.biblio.kurganobl.ru
- ✓ Официальный сайт молодёжной политики Зауралья <http://prospekt45.ru/>
- ✓ Интернет-сайт «Мой малыш» <http://baby.townnet.ru/>

В ЗАЩИТУ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Благополучие общества начинается с благополучия семьи, благополучия каждой конкретной матери и ребенка. Первое слово, произнесенное каждым из нас – МАМА! Первый наш советник, учитель, друг и помощник, желающий только добра и счастья – это МАМА! Бескорыстное, беззаветное служение своим детям и семье – это и есть суть материнства. Именно поэтому возрождение утраченного отношения к женщине-матери является одной из главных целей фонда «Мама».

Курганский областной благотворительный фонд «Мама» начал свою деятельность в 2002 году. Президент фонда - М.Н. Исламов. Председатель Попечительского совета – Т. В. Богомолова. Фондом определено приоритетное направление работы - социальная и консультативная помощь материнству. В первые годы своей работы специалистами Фонда была разработана программа «Материнство», реализация которой направлена на повышение социального статуса женщины-матери в современном обществе. В 2006 году программа получила грант Общественной палаты Российской Федерации, в 2008 году — грант общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

Программа реализуется через несколько проектов. Среди наиболее значимых — проект «Шаги к материнству». Каждая женщина Зауралья при постановке на учёт по беременности бесплатно получает брошюру «Шаги к материнству» и видеофильм «Азбука материнства. Практическое пособие для родителей». В рамках проекта «С днём рождения, малыш!» каждая мама, родившая на территории Курганской области, получает от фонда брошюру «С днём рождения, малыш!» и иллюстрированную брошюру «Мой здоровый малыш». В этих пособиях родители, имеющие ребенка от одного года до трех лет, могут получить практические советы по уходу за детьми; в них также освещаются вопросы психомоторного, речевого развития ребенка, формирования его личности, аспекты воспитания и сохранения здоровья; освещаются новые законы в части пособий и материальных выплат.

Благодаря деятельности фонда «Мама» произошло неординарное для Курганской области событие — создание и открытие в 2007 году в областном центре скульптуры «Родители». Подобной скульптуры нет ни в одном городе Уральского федерального округа, да и по всей России их единицы. Сейчас композиция «Родители» стала неотъемлемой частью жизни города. Отсюда начинают свою семейную жизнь молодожены, которые приезжают из загса, чтобы положить живые цветы. Фонду «Мама» и председателю попечительского совета фонда Тамаре Богомоловой принадлежит и оригинальная идея с награждением новорожденных медалью «Родившемуся в Зауралье», которая вручается вместе со свидетельством о рождении. Под патронатом фонда «Мама» находятся все приюты области. В рамках проекта «Лето красное, стой!» организуется оздоровительный летний отдых детей из приютов и малообеспеченных семей.



Благодаря проекту «Завтра в школу!» и для ребятшек из малообеспеченных семей 1 сентября становится праздником. В 2011 году благодаря инициативе фонда «Мама» преобразился Детский парк в г. Кургане: появились фонтан и игровая площадка, оборудованные за счет благотворителей. При поддержке фонда областная детская больница им. Красного Креста получила сертификат на приобретение оборудования.

За 10 лет своей деятельности фонд «Мама» стал хорошо известен не только в Зауралье, но далеко за его пределами. Дела фонда пользуются уважением и признательностью в обществе, получают высокую оценку государственных структур. Фонд «Мама» отмечен многочисленными благодарственными письмами Правительства области, областной Думы и общественных организаций. В 2007 году фонд получил Международную общественную премию в области меценатства и благотворительности «Добрый Ангел Мира».

Заключение.

Что такое семья, каждый человек определяет сам. Для кого-то это ячейка общества, для кого-то совместное житие, для кого-то домашний очаг, свет и тепло которого поддерживают в трудную минуту и освещают земной путь. Семья - это любовь, уважение, взаимопонимание и прощение. Семья - это величайшая радость, которая дана людям, чтобы прожить счастливую жизнь.

Дорогие новобрачные!

Желаем вам долгих совместных лет жизни в радости и любви.



Что может быть семьи дороже?

Теплом встречает отчий дом,
Здесь ждут тебя всегда с любовью,
И провожают в путь с добром!

Любите! И цените счастье!

Оно рождается в семье,
Что может быть ее дороже,
На этой сказочной земле!

При разработке пособия использовались материалы следующих сайтов:

<http://3522.ru/forum/archive/index.php/t-5383.html>

www.rsl.ru

ichooslife.narod.ru

<http://www.belfamily.by/sovety-molodym-suprugam.html>

Составитель С. А. Акимова.
Ответственный Л. М. Пичугина